



ESCURSIONE	DATA: 20 settembre 2015 (domenica)
	REGIONE: Marche
	ORGANIZZAZIONE: CAI Ancona
	DENOMINAZIONE: Pendici del Conero
	IMPEGNO FISICO: lunghezza Km. 35; dislivello complessivo m. 400
	DIFFICOLTA' TECNICA: TC/MC
	Le difficoltà TC/MC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla TC/MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. MC: (per cicloescursionisti di media/ buona capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
	DIREZIONE: Referente CAI AP Sonia Stipa AE-C

ORARI	RITROVO AP: ore 7.15 Porta Cartara – Ascoli Piceno
	PARTENZA AP: ore 7.30 con auto proprie
	INIZIO ESCURSIONE: ore 9.15 Camerano, stazione servizio Eni, S.P. Cameranense
	SUL POSTO: (GPS: 43°29'58.50"N, 13°33'43.60"E).
	DURATA: 4 ore

DESCRIZIONE SINTETICA: Dal punto di partenza si procede verso Numana, Sirolo per poi salire al **Monte Colombo** (mt 245); si procederà poi verso Massignano per poi, passando per la Valle del Bentelico si tornerà al punto di partenza

ISCRIZIONE: Costi: Soci CAI € 3 anche via email – Non soci € 12 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria da effettuarsi personalmente in sede CAI AP il venerdì antecedente l'escursione dalle 19 alle 20. Per partecipare alle iniziative Slow Bike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile, infine, una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.